

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 3
Lugar	Comunidad de Cuidado La Macarena	
Fecha	18/02/2026 10:50 a.m. 11:30 a.m.	
Tema	Actividades Juntos como equipo - Siente el ritmo	
Desarrollo	<p>Introducción: Actividades encaminadas a favorecer el desarrollo integral del cuidador, brindándole calidad de vida y bienestar, mediante estilos de vida saludable, autocuidado laboral y calidad en la ejecución de sus labores como cuidadores de personas mayores.</p> <p>Objetivo: Disminuir la carga emocional y física del cuidador, mitigando los aspectos negativos mediante la realización de actividades de respiro que contribuyan con su bienestar, calidad de vida y desempeño laboral optimizando la atención y el cuidado de las personas mayores.</p> <p>Desarrollo</p> <p>Juntos como equipo: El 16 de febrero se realizó una actividad lúdica para tratar el tema “Resiliencia”, aclarando qué es, cómo se relaciona con las emociones y la importancia para la salud física y mental y como está permite a los cuidadores manejar situaciones difíciles que se puedan presentar con la persona mayor con paciencia, comprensión, reduciendo el estrés y mejorando la calidad de vida tanto del cuidador como de la persona mayor a quien cuidan. Al finalizar se resolvieron dudas e inquietudes. Los cuidadores participaron activamente durante la dinámica. Participaron 21 cuidadores</p> <p>Siente el ritmo: El 18 de febrero se realizó la actividad “Siente el ritmo “en donde se llevó a cabo una serie de ejercicios a través de la música dirigida por la fisioterapeuta Diana Soriano de la comunidad de cuidado en la cual participaron cuidadores de las diferentes áreas en un espacio de alegría, diversión, promoviendo hábitos saludables y una forma divertida de socializar. Los cuidadores manifestaron agrado por dicha actividad. Participaron 16 cuidadores.</p> <p>Materiales</p> <p>celular Equipo de sonido Mesa Dado Tarjetas con emociones y sentimientos marcadores Internet</p> <p>Registro Fotográfico:</p>	



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

Versión: 0

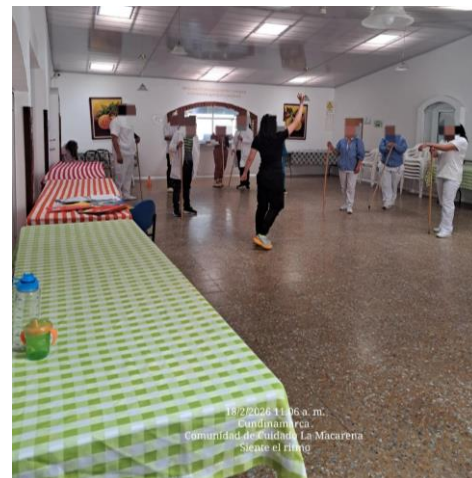
Fecha: Memo I2024016440 –
18/06/2024

Página: 2 de 3

Juntos como equipo



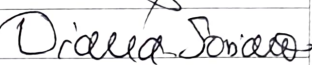
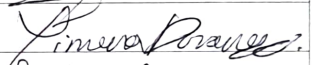
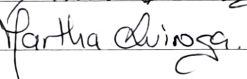
Siente el ritmo



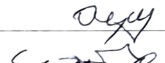
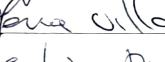
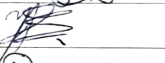
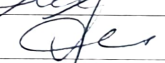
 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>		Código: FOR-GD-040
			Versión: 0
			Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
			Página: 3 de 3
	<p>Nota aclaratoria:</p> <p>El original de este registro fotográfico se encuentra en el Drive digital de la Comunidad de Cuidado.</p> <p>Anexos</p> <p>FOR-GD-023 planilla de asistencia de las dos actividades realizadas durante el mes</p>		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	<i>Se anexa listado de asistencia</i>		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Realizar las actividades de respiro al cuidador programadas para marzo 2026	Martha Quiroga	31/03/2026
Próxima reunión	<i>Durante el mes de marzo 2026</i>		
Elaboró	<i>Martha Quiroga</i>		

Tema	Juntos como equipo	Lugar o Localidad o Sede	Comunidad Ciudad La Macarena	Fecha y hora	16/02/2026 11:00 am - 11:40 am
Nombre responsable	Marta Quinones	Dependencia responsable	Psicología		

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Estelita Robiano	cc 10066342	c.c La Macarena	T. Social	Planta	macarenatrabajo social@gmail.com	3133219150	Estelita R.
2	Yureidis Robles	cc 118888670	cc 1a Macarena	S.G	Planta	—	3112811335	Yureidis R
3	Geraldine D	cc 1121332738	Macarena	R. Ambiental	Contratista	—	3014182178	GP
4	Deborah Robles	cc 35411227	Macarena	T. Dependencia	Planta	—	3144432680	Deborah
5	Georgette Robles	cc 52822480	Macarena	Geología	Contratista	—	3112025580	Georgette
6	Carolina Hernández	cc 1072648105	Macarena	Auxiliar de enfermería	Planta	—	3229072629	Carolina Hdz
7	Ledy Parra	cc 1065637940	Macarena	Cocina	Planta	—	3138494839	Ledy Parra
8	Diana Moreno	cc 100498850	Macarena	Recepción	Contratista	—	3022910069	Diana Moreno
9	Lea Cols Ruz	cc 1097638190	Macarena	Contratista	Contratista	—	3219737463	Lea Cols Ruz
10	Luz Mercedes IV	cc 30666917	Macarena	S.G	Planta	—	3224423790	Luz Mercedes
11	Sindy Duarte	cc 1094242791	Macarena	S.G.	Planta	—	3116201442	Sindy Duarte
12	Marta Parra	cc 1149436496	Macarena	AUX. enf.	Planta	—	3141219630	Marta Parra
13	Dilsa Castro	cc 1032319433	Macarena	AUX. enf.	Planta	Dilska@gmail.com	3143760939	Dilsa Castro
14	Rosa Escobar	cc 106574415	Macarena	AUX. enfermería	Planta	—	3125577177	Rosa Escobar
15	Yulys Ardile	cc 1046149705	Macarena	AUX. enfermería	Planta	—	314481600	Yulys
16	Marcus Parra	cc 106585150	Macarena	S.G	Planta	—	3013358882	Marcus Parra

 GOBIERNO DE ANTIOQUIA AL CALDA Mayor DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		PROCESO GESTION DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA		Código: FOR-CD-023 Versión: 2 Fecha: Memo 12024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1					
Tema: <u>Junta como equipo</u>		Lugar o Localidad o Sede: <u>Comunidad Ciudadela Macarena</u>		Fecha y hora: <u>16/02/2026 11:00 am - 11:40 am</u>					
Nombre responsable: <u>Martha Quiroga</u>		Dependencia responsable: <u>Psicología</u>							
Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
17	Martha Pachón	en	35472147	Macarena	Delega de documental	Contratista	---	3132170377	
18	Diana Soria	cc	109266820	Macarena	Psicóloga	Contratista	diana.soria@gmail.com	3046154483	
19	Fernando Pérez	cc	81720057	Macarena	Enfermero AUX de	Contratista	---	3114726091	
20	Ximena Quiroga	cc	1034980119	Macarena	Enfermera	Planta	xquiroga43@gmail.com	348807089	
21	Martha Quiroga	cc	35419852	Macarena	Psicología	Planta	---	3134821904	
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									

Tratamiento de datos personales: El cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me ha informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de Tratamiento de datos personales. Dispongo en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi identidad o cuya uso o difusión puede generar discriminación.
 Por lo tanto, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar mis datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para renovar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos así almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.
 Toda actividad realizada de manera voluntaria debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

 ALCALDIA MUNICIPIO DE MACARENA SECRETARÍA DE ATENCIÓN CIUDADANA			PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA		Código: FGR-CD-023 Versión: 2 Fecha: Mayo 2024/18/63 - 12/12/24 Página: 1 de 1			
Tema: Siente el ritmo			Lugar o Localidad o Sede: Comunidad Ciudad de la Macarena		Fecha y hora: 18-02-2026 10:50 - 11:30			
Nombre responsable: Martha Quiroga			Dependencia responsable: Psicología					
Item	Nombre y Apellidos	Documento de identidad Tipo / Número	Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Cuenta electrónica	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Angela Gutierrez	CC 1070007491	CC La Macarena	Enfermera	Contratista	angelagutierrez@macarena.gov.co	3102300084	
2	Yulis Medina	CC 1046194765	CC La Macarena	Aux. Enfermera	Planta	Yulismedina@macarena.gov.co	344471600	
3	Jenny A. Gonzalez	CC 1020007220	CC La Macarena	Aux. Enfermera	Planta	Jennyag@macarena.gov.co	32200092017	Jenny G.
4	Olga Y. Sanchez	CC 35411227	CC La Macarena	T.O	Planta	ysanchez@macarena.gov.co	314443800	
5	Carolina Espino	CC 1020007220	CC La Macarena	SG	Planta	NA	3132005004	
6	Martha Lachun	CC 35472147	CC La Macarena	Delega. de comunidad	Contratista	—	3132170373	
7	Julio C. Ruiz	CC 1092650000	CC La Macarena	Gerente	Contratista	—	3219725000	
8	Lina Villamiza	CC 1072640880	CC La Macarena	Cocina	Planta	—	3213315920	Lina Villamiza
9	Ledy Puma	CC 106563770	CC La Macarena	Cocina	Planta	—	3133457088	Ledy Puma
10	Geraldine D	CC 1121332736	CC La Macarena	R. Ambiental	Contratista	—	3014182178	
11	Yuri Diaz Garcia	CC 19458514	CC La Macarena	Aux. T.O	Contratista	yuridiaz26@gmail.com	3152987334	
12	Diana Sotelo	CC 1072660300	CC La Macarena	Psicóloga	Contratista	dianasotelo24@gmail.com	304624483	Diana Sotelo
13	Leonardo Sobal	CC 11276019	CC La Macarena	Aux. Enfermera	Planta	—	3142725460	
14	Carman Villamiza	CC 1043670709	CC La Macarena	Aux. Enfermera	Planta	—	3113793971	
15	Ingrid Cuervo	CC 1072710557	CC La Macarena	Aux. Enfermera	Planta	—	3054667511	Ingrid Cuervo
16	Martha Quiroga	CC 354119832	CC La Macarena	Psicóloga	Planta	—	3131821504	Martha Quiroga

El presente documento es de uso interno de la Alcaldía Municipal de Macarena. Toda la información contenida en este documento es de carácter confidencial y no debe ser divulgada a terceros. Toda la información contenida en este documento es de carácter confidencial y no debe ser divulgada a terceros. Toda la información contenida en este documento es de carácter confidencial y no debe ser divulgada a terceros.